

## Tous les sucres ne sont pas égaux

Ce sujet ne concerne pas les calories, ni la quantité d'énergie ingérée. Nous devons attirer l'attention sur la FORME de ces calories – sur chaque fraction individuelle de glucides. Le sucre est responsable des réactions de glucose et d'insuline qui pourraient déclencher une série d'effets sur des animaux ayant des métabolismes à base de taux de glucose anormaux. Trop d'amidon pourrait se verser dans le colon, ce qui provoquerait une augmentation de l'acide lactique produisant des bactéries. On parle beaucoup de fructan ces jours-ci, car il peut lui aussi, provoquer une augmentation de la dynamique de population bactérienne dans le colon d'équins.

Même si on donne aux poneys une quantité plus importante d'apport énergétique, et une quantité similaire de glucides non structurés sous la forme de luzerne, les niveaux de glucose sanguin seront 30% plus élevés que sous la forme d'avoine qui a moins d'apport énergétique. L'insuline plasma augmente avec le taux de glucose absorbé. (Argenzio; 1972). Quelques formes de glucides sont plus sûres que d'autres. Il faut limiter le sucre, l'amidon et le fructan. Même si votre cheval n'est pas un « profiteur » (easy-keeper), vous pouvez TOUJOURS faire grossir un cheval sans avoir recours à un régime riche en sucres et amidons (granulés et superherbe) en choisissant des compléments plus sains, riches en glucides, tels que la pectine et l'hémicellulose qui fermentent moins vite et ne provoquent pas une hausse de la glycémie.

La fibre est une forme saine d'hémicellulose dans la famille de glucides car elle fermente lentement et ne cause pas de réaction glycémique. Les produits finis de la fermentation de fibre sont des acides gras volatiles comme l'acétate, le butyrate et le propionate qui produisent de l'énergie par un chemin différent, évitant la réaction glycémique qui produit la montée de l'insuline dans des chevaux ayant l'EMS (le syndrome métabolique équin).

La pectine est une autre source de glucides non structurés trouvée dans la fraction NFC, mais qui ne fait pas partie des NSC. Il a été démontré être une source saine de calories pour des chevaux ayant eu la fourbure. L'herbe a des taux de pectines très bas, mais on la trouve dans la luzerne à des niveaux de 10 à 15% dans la matière sèche. La pectine peut être très forte dans les compléments tels que la pulpe de betterave (dé-mélassée) et les cosses de soja. C'est pour cette raison qu'ils font souvent partis des ingrédients majoritaires dans les compléments pour chevaux sujets à la fourbure. Si un cheval est intolérant aux sucres et amidons, et ne peut maintenir son poids juste avec du foin, des compléments contenant de la pulpe de betterave, des cosses de soja et/ou la luzerne mûre sont bénéfiques comme une alternative aux graines et produits granulés.

Le sucre peut être remplacé plus efficacement par une quantité nutritive plus importante en fibres et en pectine. Cela donne aux chevaux plus de temps pour mâcher. Bien que cela semble être contre-nature, on découvre que le cheval ayant l'EMS peut toujours perdre du poids, en consommant du foin ayant des taux de sucres plus bas qu'en consommant du foin avec des taux de sucres élevés. Des chevaux avec une résistance à l'insuline sévère peuvent être maigres, puisqu'ils sont en manque sur le plan cellulaire. Ces chevaux peuvent grossir si on leur donne des fibres fermentables telles que l'hémicellulose ou la pectine. Ce qui importe n'est pas la forme de ces calories, mais leur qualité.